

windsurfingowo - przygodowy

DZIEŃ 1

DZIEŃ WYJAZDU Z WROCŁAWIA



08.00-09.00 Zbiórka obozowa i wyjazd z Wrocławia

17.00-17.30 Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie

18.00-18.30 Obiadokolacja

19.00-20.00 Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem obozu

20.00-21.00 Strefa chillout: Team Building – gry i zabawy integracyjne

21.00-21.30 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 2

07.45-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

10.00-12.00 Zajęcia windsurfingowe - Podstawy windsurfingu, zapoznanie ze sprzętem, zasadami. Dobór sprzętu, podział na grupy zaawansowania - przypomnienie ogólnych zasad panujących na wodzie.

12.30-13.30 Strefa chillout-u: wyjście na plażę

14.00-14.30 Obiad

14.30-15.30 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości

15.30-17.30 Strefa przygody: Nauka strzelania bronią typu ASG do celu + gra terenowa Shooting

17.30-18.30 Strefa active: wyjście na plażę (niestandardowe wyścigi plażowe)

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Strefa wieczorna: warsztaty z przygody (tworzenie własnego totemu)

21.30-22.00 Toaleta wieczorna i cisza nocna

DZIEŃ 3

07.45-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel i przyznanie odznaczeń

08.30-09.00 Śniadanie

10.00-12.00 Zajęcia windsurfingowe - Nauka ruszania z wody. Prawidłowa pozycja. Podstawowe zwroty

12.30-13.30 Strefa chillout-u Wyjście na plażę (wodne szaleństwo – morskie kąpiele)

13.30-14.30 Obiad

14.30-15.30 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości

15.30-18.30 Strefa przygody: Wyprawa do Parku Linowego

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Strefa wieczorna: kino pod gwiazdami (projekcja filmu)

21.30-22.00 Toaleta wieczorna i cisza nocna

windsurfingowo - przygodowy



DZIEŃ 4

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Zajęcia windsurfingowe - Nauka i doskonalenie zwrotów przez dziób i przez rufę. Sterowanie
- 12.30-13.30** Strefa chillout: Wyjście na plażę
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-17.30** Strefa przygody: Water Adventure (gry, wyścigi i zawody w basenie rekreacyjnym)
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę (gry świata)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa wieczorna: Poszukiwacze Przygód (chrzest obozowy)
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

DZIEŃ 5

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Zajęcia windsurfingowe - Nauka i doskonalenie zwrotów przez dziób i przez rufę
- 12.30-13.30** Strefa chillout-u: wyjścia na plażę
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-17.30** Strefa przygody: Gra terenowa – Dom z Papieru
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę (nauka gry frisbee)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa wieczorna: Summer Party Night (dyskoteka z zabawami i Dance Challenge)
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

DZIEŃ 6

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Zajęcia windsurfingowe - Nauka i doskonalenie odpadania i ostrzenia
- 12.30-13.30** Strefa chillout: Wyjścia na plażę
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-17.30** Strefa przygody: Warsztaty gipsowe –tworzenie unikalnych masek
- 17.30-18.30** Strefa active: Gra terenowa 4 Team (zbierz drużynę, podejmij wyzwanie 4 żywiołów)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa wieczorna: ognisko, muzyka, śpiewy
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

windsurfingowo - przygodowy

DZIEŃ 7



- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Zajęcia windsurfingowe - Doskonalenie ostrzenia i odpadania
- 12.00-13.00** Strefa chillout: Wyjście na plażę
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-17.30** Strefa przygody: Wyprawa rowerowa do Kotobrzegu / Wyprawa kajakowa po jeziorze Resko
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę (rozgrywki siatkarskie)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Gra " zakłady "
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

DZIEŃ 8

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Wycieczka niespodzianka – wyprawa na poligon.
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-18.30** Strefa chillout: Plażowanie – plażing, leżing – stódkie lenistwo
- 19.00-19.30** Kolacja
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna
- 19.30-21.30** Strefa wieczorna: Spacer po mieście i zakup pamiątek
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

DZIEŃ 9

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Zajęcia windsurfingowe - Prawidłowe wykonywanie wszystkich zwrotów. Zachowania w sytuacjach awaryjnych podczas żeglowania
- 12.30-13.30** Strefa chillout-u: Wyjście na plażę
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 17.30-18.30** Strefa active: turniej gry w Ringo na plaży
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa wieczorna: gra miejska- Vlog challenge
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

windsurfingowo - przygodowy

DZIEŃ 10



- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Zajęcia windsurfingowe - Regaty o puchar Happy Time - Happy Summer
- 12.00-13.00** Strefa chillout: wyjście na plażę
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-17.30** Strefa przygody: Gra terenowa – Przygody z Sherlockiem Holms
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę (konkurs na najlepszą budowlę z piasku)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa wieczorna: Gala Mistrzów – podsumowanie obozu, rozdanie nagród
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

DZIEŃ 11

DZIEŃ POWROTU DO WROCŁAWIA

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-11.00** Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd
- ok. 18.00** Powrót do Wrocławia

Plan obozu zawiera:

Kurs Windsurfingowy – przewidziana liczba godzin: 16-18

Strefa przygody – przewidziana liczba godzin: 16-18

*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne