



# RAMOWY PLAN OBOZU

## konno - artystyczny



### DZIEŃ 1

#### DZIEŃ WYJAZDU Z WROCŁAWIA

- 08.00-09.00** Zbiórka obozowa i wyjazd z Wrocławia
- 17.00-17.30** Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie
- 18.00-18.30** Obiadokolacja
- 19.00-20.00** Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem obozu
- 20.00-21.00** Strefa chillout: Team Building – gry i zabawy integracyjne
- 21.00-21.30** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

### DZIEŃ 2

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Zapoznanie ze stadniną i końmi. Nauka pielęgnacji konia: karmienie, czesanie, czyszczenie. Jazda na lonży lub jazda wolna - kietznanie i siodłanie, wsiadanie, zsiadanie, dopasowywanie strzemion, podciąganie popręgu, nauka ruszania, prowadzenie i wiązanie .
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości,
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne Impresja w plenerze - szkicowanie i projektowanie za pomocą różnych narzędzi i technik rysunkowych.
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę ( niestandardowe wyścigi rzędów)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: warsztaty z przygody ( wyrób totemu)
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

### DZIEŃ 3

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Nauka siodłania koników i nakładania ogłowia-przygotowanie do jazdy. Jazda na lonży lub jazda wolna - ćwiczenie równowagi, nauka skrętów, zatrzymywanie ze stępa, cofanie oraz zmiana kierunku jazdy .
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości.
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne - Malowanie na płótnie- tworzymy autorskie obrazy w różnych technikach malarskich akwarela, tempera, pastele olejne.
- 17.30-18.30** Strefa active; wyjście na plażę ( gry podwórkowe na nowo)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: kino pod gwiazdami ( projekcja filmu)
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna



# RAMOWY PLAN OBOZU

## konno - artystyczny



### DZIEŃ 4

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Przygotowanie do jazdy. Jazda na lonży lub jazda wolna - dosiad w stępie, przechodzenie ze stępa do kłusu, anglezowanie i kłus pośredni. Pielęgnacja konia.
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości.
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne - Warsztaty z Kolażu - Formowaniu kompozycji z różnych materiałów i tworzyw.
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę ( gry świata)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: test na artystę obozu ( chrzest obozowy)
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

### DZIEŃ 5

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Przygotowanie do jazdy. Jazda na lonży lub jazda wolna – kontrola nad koniem w kłusie, ćwiczenia dosiadu w kłusie. Pielęgnacja konia. Sprzątanie boksów.
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości.
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne - Tworzenie unikalnych breloków z koralików
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę ( nauka gry frisbee)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: Summer Party Night ( dyskoteka)
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

### DZIEŃ 6

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Przygotowanie do jazdy. Jazda na lonży lub jazda wolna – kontrola nad koniem w kłusie. Spotkanie z weterynarzem. Pielęgnacja konia .
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości.
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne: Nauka tworzenia „ Łapaczy snów”
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę ( nauka gry Ringo)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: ognisko, muzyka, śpiewy
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna





# RAMOWY PLAN OBOZU

## konno - artystyczny



### DZIEŃ 7

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Przygotowanie do jazdy. Jazda na lonży, jazda wolna – elementy woltyżerki. Pielęgnacja konia.
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne - Decoupage – wybrane techniki
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę ( rozgrywki siatkarskie)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: Spacer po okolicy + zakup pamiątek
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

### DZIEŃ 8

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Wycieczka niespodzianka – wyprawa na poligon.
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości.
- 15.30-18.30** Strefa chillout: Plażowanie – plażing, leżing – stodkie lenistwo
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa active: wieczór gier planszowych
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna i cisza nocna

### DZIEŃ 9

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Przygotowanie do jazdy. Jazda na lonży lub jazda wolna – kontrola nad koniem w kłusie, pokonywanie zakrętów w kłusie oraz prostych przeszkód. Pielęgnacja konia wraz z myciem.
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości.
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne - Mozaika – tworzenie dekoracji w postaci ornamentu lub obrazu, wykonanej z drobnych, o różnej kolorystyce fakturze i kształcie kamyczków, kawałków szkła lub ceramiki.
- 17.30-18.30** Strefa active: wyjście na plażę ( konkurs na najlepszą budowlę z piasku)
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Strefa chillout: gra miejska
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna



# RAMOWY PLAN OBOZU

## konno - artystyczny



### DZIEŃ 10

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel i przyznanie odznaczeń
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.00** Jazda konna - Przygotowanie do jazdy. Pielęgnacja konia. Zawody o puchar Happy Time - "Happy Summer Camp "
- 13.30-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 15.30-17.30** Warsztaty artystyczne - Sztuka tworzenia scenografii. Przygotowanie scenografii do gali wieczornej, wernisażu.
- 17.30-18.30** Strefa chillout-u: Pożegnanie z morzem. Spacer .
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Obozowe Oskary – Gala wieczorna – rozdanie nagród
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

### DZIEŃ 11

#### DZIEŃ PRZYJAZDU DO WROCŁAWIA

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-11.00** Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd
- ok. 18.00** Powrót do Wrocławia

Plan obozu zawiera:

Stadnina konna – przewidziana liczba godzin: około 24 h

Warsztaty artystyczne– przewidziana liczba godzin: około 16h

\*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne

