

# H<sub>2</sub>O bóz- wodna przygoda



## DZIEŃ 1

### DZIEŃ WYJAZDU Z WROCŁAWIA

- 08.00-09.00** Zbiórka obozowa i wyjazd z Wrocławia
- 16.00-16.30** Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie
- 16.30-17.00** Obiad
- 17.30-19.00** Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem kolonii, omówienie zasad panujących na obozie..
- 19.00-19.30** Kolacja
- 20.00-21.00** Gry i zabawy integracyjne
- 21.00-21.30** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

## DZIEŃ 2

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Szkolenie windsurfingowe, poznanie zasad, omówienie sprzętu, nauka ustawiania żagla do wiatru.
- 12.30-13.30** Strefa relaksu: spacer po okolicy, poznanie ośrodka
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Nerf fight
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wielki QUIZ
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 3

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** SUP - Stand Up Paddle deski wodne jakich jeszcze nie znacie
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Wyprawa do parku linowego
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chrzest obozowy, tor przeszkód i zmiana imienia to tylko niektóre wyzwania, które będziemy musieli pokonać!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# H<sub>2</sub>O bóz- wodna przygoda



## DZIEŃ 4

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Windsurfing
- 12.30-13.30** Strefa relaksu: wyjście nad jezioro- gry i zabawy
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Gra terenowa „ TRZYDZIESTKA „
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Kino pod gwiazdami. Wieczorna projekcja filmu z popcornem,
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 5

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12:30** WYCIECZKA DO ENERGYLANDI
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chill wieczór - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 6

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Warsztaty artystyczne, tworzenie z koralików do prasowania
- 12.30-13.30** Strefa relaksu: wyjście na lody
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Wyprawa na górę Żar
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Gra terenowa „ HUNTING „ - wcielmy się w nocnych łowców ale kto na kogo będzie polował?!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# H<sub>2</sub>O bóz- wodna przygoda



## DZIEŃ 7

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Szkolenie windsurfingowe, halsy, utrzymanie równowagi na desce, ostrzenie i odpadanie.
- 12.30-13.30** Strefa relaksu: nauka i doskonalenie gry w ringo.
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Warsztaty artystyczne. DIY Pluszaki
- 19.00-21.30** Mam Talent - pokażcie nam swoje talenty!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 8

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Wielka bitwa na balony z wodą! Baloniada!
- 12.30-13.30** Strefa relaksu: gry i zabawy z różnych stron świata.
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Wielkie Podchody!
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Dyskoteka z JUST DANCE!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 9

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-12.00** Szkolenie windsurfingowe, doskonalenie odpadania i ostrzenia, pierwsze zwroty.
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Dzień usług-powymieniamy się!
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wyprawa na wieczorny zakup pamiątek.
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# H<sub>2</sub>Obóz- wodna przygoda



## DZIEŃ 10

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Wejście na wieżę widokową
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18.30** Runmagedon Kids
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Gala wieczorowa, wręczenie nagród.
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 11

### DZIEŃ PRZYJAZDU DO WROCŁAWIA

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-11.00** Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd
- ok. 18.00** Powrót do Wrocławia

\*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne

