



RAMOWY PLAN OBOZU



DZIEŃ 1

DZIEŃ WYJAZDU Z WROCŁAWIA

09:00-09:30 Zbiórka obozowa i wyjazd z Wrocławia

16:00-16:30 Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie

17:00-17:30 Obiad

17:30-18:00 Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem obozu, omówienie panujących zasad.

18:00-19:00 Sprawdzenie sprzętu, regulacja oraz omówienie zasad bezpiecznej jazdy na stoku.

19:00-19:30 Kolacja

19:30-21:00 Wyzwanie integracja - Gry i zabawy integracyjne.

21:00-21:30 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

DZIEŃ 2

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Testy kwalifikacyjne - podział na grupy zaawansowania
- Ćwiczenia wprowadzające, zapoznanie ze sprzętem,

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 Panele zajęć popołudniowych

- **Panel Chill** Snowball Fight/Nerf fight
- **Panel Pływacki** Testy sprawnościowe, podział na grupy, wprowadzenie do nauki pływania.
- **Panel Artystyczny** Szkicowanie i projektowanie. Szkic ołówkiem i malowanie suchymi pastelami.

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Gry zespołowe - ZAKŁADY - Turniej w Dobble

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 3

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 Panele zajęć popołudniowych

- **Panel Chill** Spa & Wellness - sauny, jacuzzi i inne przyjemności, Wszystko co potrzebne do relaksu po intensywnym dniu na stoku
- **Panel Pływacki** Zajęcia pływackie w odpowiednich grupach zaawansowania.
- **Panel Artystyczny** Malowanie farbami akrylowymi na płótnie

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Wieczór filmowy

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna



RAMOWY PLAN OBOZU



DZIEŃ 4

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 **Panele zajęć popołudniowych**

Wycieczka Niespodzianka

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Dyskoteka, Just Dance

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 5

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 **Panele zajęć popołudniowych**

- **Panel Chill** Gry terenowe - Trzydziestka
- **Panel Pływacki** Zajęcia pływackie w odpowiednich grupach zaawansowania
- **Panel Artystyczny** Decoupage, pudełeczka na skarby – technika zdobnicza polegająca na przyklejaniu na odpowiednio spreparowaną powierzchnię wzoru wyciętego z papieru lub serwetki papierowej

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Chill wieczór - to wy wybierzeć co zrobimy!

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna





RAMOWY PLAN OBOZU



DZIEŃ 6

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 Panele zajęć popołudniowych

- **Panel Chill** Zagrajmy w mafie - miasto idzie spać! Miasto się budzi!
- **Panel Pływacki** Zajęcia pływackie w odpowiednich grupach zaawansowania
- **Panel Artystyczny** Bransoletki przyjaźni

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Gala wieczorowa, wręczenie nagród, wernisaż artystyczny

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 7

DZIEŃ WYJAZDU

07.45-08.00 Pobudka i toaleta poranna

08.00-08.30 Śniadanie

09.30-10.00 Wyjazd z Zubrzyca Górna

15.30-16.00 Przyjazd do Wrocławia

