

Adrenalina Camp-Rogowo

DZIEŃ 1

DZIEŃ WYJAZDU

Wyjazd w zależności od wybranego miasta

- 16.00-16.30** Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie
- 16.30-17.00** Obiad
- 17.30-19.00** Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem kolonii, omówienie zasad panujących na obozie.
- 19.00-19.30** Kolacja
- 20.00-21.00** Gry i zabawy integracyjne
- 21.00-21.30** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

DZIEŃ 2

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Przywitanie z morzem - siatkówka plażowa
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18.30** Wyjazd na park linowy
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chrzest obozowy, tor przeszkód i zmiana imienia to tylko niektóre wyzwania, które będziemy musieli pokonać!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 3

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Windsurfing
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18.30** Wyprawa kajakowa
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Baloniada na wesoło, komu uda się dopaść wychowawcę swoim balonem pełnym wody
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

Adrenalina Camp-Rogowo

DZIEŃ 4

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Archer tag
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Wyjazd na paintball
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chill wieczór - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 5

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Windsurfing
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Bumper Ball - piłka nożna w dmuchanych kulach
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Dyskoteka w stylu JustDance
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 6

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Gry i zabawy na basenie
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Runmagedon Time
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wyjście na miasto- zakup pamiątek, salony gier!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

Adrenalina Camp-Rogowo

DZIEŃ 7

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Windsurfing
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Sptyw pontonowy
- 19.00-21.30** Piracki grill, gry i zabawy ruchowe połączone z pysznym jedzeniem!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 8

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Chill na plaży
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Wyjazd na gokarty
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Kino pod gwiazdami
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 9

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Wyjazd na poligon
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Wyjazd na poligon
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wieczór Chill - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

Adrenalina Camp-Rogowo

DZIEŃ 10

07.45-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

10.00-13.30 Windsurfing

14.00-14.30 Obiad

14.30-15.30 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.

16.00-18:30 Wyjście na plażę, pożegnanie z morzem

19.00-19:30 Kolacja

19:30-21:30 Gala wieczorowa, wręczenie nagród, wernisaż artystyczny.

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 11

DZIEŃ PRZYJAZDU

07.45-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.30-09.00 Śniadanie

10.00-11.00 Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd

Powrót w zależności od wybranego miasta

*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne



Adrenalina Camp-Tresna

DZIEŃ 1

DZIEŃ WYJAZDU

Wyjazd w zależności od wybranego miasta

- 16.00-16.30** Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie
- 16.30-17.00** Obiad
- 17.30-19.00** Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem kolonii, omówienie zasad panujących na obozie.
- 19.00-19.30** Kolacja
- 20.00-21.00** Gry i zabawy integracyjne
- 21.00-21.30** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

DZIEŃ 2

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Siatkówka plażowa- gry i zabawy
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18.30** Wyjazd do parku linowego
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chrzest obozowy, tor przeszkód i zmiana imienia to tylko niektóre wyzwania, które będziemy musieli pokonać!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 3

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Windsurfing
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18.30** Pamiątka na szkle
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Baloniada na wesoło, komu uda się dopaść wychowawcę swoim balonem pełnym wody
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

Adrenalina Camp-Tresna

DZIEŃ 4

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Archer tag
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Wejście na górę Żar
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chill wieczór - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 5

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** SUP
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Bumper Ball - piłka nożna w dmuchanych kulach
- 19.30-21.30** Ognisko-zabawy przy ognisku
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 6

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Wielka gra podchody w mieście/w lesie
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Runmagedon Time
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Dyskoteka w stylu JustDance
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

Adrenalina Camp-Tresna

DZIEŃ 7

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Windsurfing
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Wyjazd na gokardy
- 19.00-21.30** Hunting- gra obóz kontra kadra
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 8

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Energylandia
- 14.00-14.30** Obiad
- 16.00-18:00** Energylandia
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Kino pod gwiazdami
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 9

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** DIY świece sojowe- stwórz własną świeczkę
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Wyjazd na paintball
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wieczór Chill - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

Adrenalina Camp-Tresna

DZIEŃ 10 DZIEŃ PRZYJAZDU

07.45-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.30-09.00 Śniadanie

10.00-11.00 Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd

Powrót w zależności od wybranego miasta

*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne

