

# First Camp-Rogowo

## DZIEŃ 1

### DZIEŃ WYJAZDU

#### Wyjazd w zależności od wybranego miasta

**16.00-16.30** Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie

**16.30-17.00** Obiad

**17.30-19.00** Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem kolonii, omówienie zasad panujących na obozie.

**19.00-19.30** Kolacja

**20.00-21.00** Gry i zabawy integracyjne

**21.00-21.30** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

## DZIEŃ 2

**07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna

**08.15-08.30** Poranny apel

**08.30-09.00** Śniadanie

**10.00-13.30** Prehistoria-malowanie kamieni znalezionych na plaży

**14.00-14.30** Obiad

**14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.

**16.00-18.30** Przywitanie z morzem- gry i zabawy na plaży

**19.00-19.30** Kolacja

**19.30-21.30** Chrzest obozowy, tor przeszkód i zmiana imienia to tylko niektóre wyzwania, które będziemy musieli pokonać!

**21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 3

**07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna

**08.15-08.30** Poranny apel

**08.30-09.00** Śniadanie

**10.00-13.30** Starożytny Egipt- stwórzmy własną piramidę

**14.00-14.30** Obiad

**14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

**16.00-18.30** Rejs statkiem

**19.00-19.30** Kolacja

**19.30-21.30** Baloniada na wesoło, komu uda się dopaść wychowawcę swoim balonem pełnym wody

**21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# First Camp-Rogowo

## DZIEŃ 4

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Starożytna Grecja- Igrzyska Olimpijska, ArcherTag
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Gry i zabawy na basenie
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chill wieczór - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 5

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Średniowiecze- turniej rycerski
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** DIY bransoletki przyjaźni
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Dyskoteka w stylu JustDance
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 6

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Renesans- namaluj obraz jak mistrz Leonardo Da Vinci
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Podchody- gra terenowa
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wyjście na miasto- zakup pamiątek, salony gier!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# First Camp-Rogowo

## DZIEŃ 7

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** XVIII wiek- warsztaty cukiernicze
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Namaluj swoją pamiątkę z nad morza- obraz na szkle
- 19.00-21.30** Piracki grill, gry i zabawy ruchowe połączone z pysznym jedzeniem!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 8

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** XIX wiek -gorączka złota, poszukiwanie skarbu
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Zabawy z gliną
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Kino pod gwiazdami
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 9

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** XXI wiek nauka o bezpieczeństwie w Internecie
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** DIY świece sojowe- stwórz własną świeczkę
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wieczór Chill - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# First Camp-Rogowo

## DZIEŃ 10

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Podsumowanie wszystkich epok- gry i zabawy
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18.30** Wyjście na plażę, pożegnanie z morzem
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Gala wieczorowa, wręczenie nagród, wernisaż artystyczny.
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 11

### DZIEŃ PRZYJAZDU

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
  - 08.30-09.00** Śniadanie
  - 10.00-11.00** Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd
- Powrót w zależności od wybranego miasta**

\*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne



# First Camp-Tresna

## DZIEŃ 1

### DZIEŃ WYJAZDU

#### Wyjazd w zależności od wybranego miasta

**16.00-16.30** Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie

**16.30-17.00** Obiad

**17.30-19.00** Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem kolonii, omówienie zasad panujących na obozie.

**19.00-19.30** Kolacja

**20.00-21.00** Gry i zabawy integracyjne

**21.00-21.30** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

## DZIEŃ 2

**07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna

**08.15-08.30** Poranny apel

**08.30-09.00** Śniadanie

**10.00-13.30** Prehistoria-malowanie kamieni znalezionych na plaży

**14.00-14.30** Obiad

**14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.

**16.00-18.30** Zabawy z gliną

**19.00-19.30** Kolacja

**19.30-21.30** Chrzest obozowy, tor przeszkód i zmiana imienia to tylko niektóre wyzwania, które będziemy musieli pokonać!

**21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 3

**07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna

**08.15-08.30** Poranny apel

**08.30-09.00** Śniadanie

**10.00-13.30** Starożytny Egipt- stwórzmy własną piramidę

**14.00-14.30** Obiad

**14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

**16.00-18.30** DIY- świece sojowe

**19.00-19.30** Kolacja

**19.30-21.30** Baloniada na weseło, komu uda się dopaść wychowawcę swoim balonem pełnym wody

**21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# First Camp-Tresna

## DZIEŃ 4

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13.30** Starożytna Grecja- Igrzyska Olimpijska, ArcherTag
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Wejście na górę Żar
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Chill wieczór - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 5

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Średniowiecze- turniej rycerski
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** DIY bransoletki przyjaźni
- 19.30-21.30** Ognisko-zabawy przy ognisku
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 6

- 07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08.30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Renesans- namaluj obraz jak mistrz Leonardo Da Vinci
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Podchody- gra terenowa
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Dyskoteka w stylu JustDance
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# First Camp-Tresna

## DZIEŃ 7

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** XVIII wiek- warsztaty cukiernicze
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi.
- 16.00-18:30** Namaluj swoją pamiątkę- obraz na szkle
- 19.00-21.30** Hunting- gra obóz kontra kadra
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 8

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** Energylandia
- 14.00-14.30** Obiad
- 16.00-18:00** Energylandia
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Kino pod gwiazdami
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

## DZIEŃ 9

- 07,45-08,15** Pobudka i toaleta poranna
- 08.15-08,30** Poranny apel
- 08.30-09.00** Śniadanie
- 10.00-13:30** XXI wiek nauka o bezpieczeństwie w Internecie
- 14.00-14.30** Obiad
- 14.30-15.30** Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi
- 16.00-18:30** Bumberball- gra w piłkę w dmuchanych kulach
- 19.00-19.30** Kolacja
- 19.30-21.30** Wieczór Chill - to Ty wybierasz co chcesz robić!
- 21.30-22.00** Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

# First Camp-Tresna

## DZIEŃ 10

### DZIEŃ PRZYJAZDU

**07.45-08.15** Pobudka i toaleta poranna

**08.30-09.00** Śniadanie

**10.00-11.00** Apel pożegnalny, wykwaterowanie i wyjazd

**Powrót w zależności od wybranego miasta**

\*Plan obozu oraz jego kolejność może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne

