



RAMOWY PLAN OBOZU



DZIEŃ 1

DZIEŃ WYJAZDU Z WROCŁAWIA

09:00-09:30 Zbiórka obozowa i wyjazd z Wrocławia

16:00-16:30 Przyjazd na miejsce i zakwaterowanie

17:00-17:30 Obiad

17:30-18:00 Zebranie organizacyjne – podział na grupy, zapoznanie z regulaminem obozu, omówienie panujących zasad.

18:00-19:00 Sprawdzenie sprzętu, regulacja wiązań oraz omówienie zasad bezpiecznej jazdy na stoku.

19:00-19:30 Kolacja

19:30-21:00 Akcja integracja - Gry i zabawy integracyjne.

21:00-21:30 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna.

DZIEŃ 2

08:00-08:15 Pobudka i toaleta poranna

08:15-08:30 Poranny apel

08:30-09:00 Śniadanie

09:00-09:30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10:00-13:00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Testy kwalifikacyjne - podział na grupy zaawansowania
- Ćwiczenia wprowadzające, zapoznanie ze sprzętem,

14:00-14:30 Obiad

14:30-16:00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16:00-18:30 Panele zajęć popołudniowych

- **Panel FUN** Water & Fun - gry i zabawy z elementami nauki pływania w wodzie.
- **Panel CHILL** Olimpiady na Wesoło- wielkie obozowe starcie w różnych konkurencjach
- **Panel FIRST** Stworzymy własną pocztówkę z zimowiska
- **Panel FLOW** Zapoznajmy się z tańcem- zabawy taneczno-integracyjne

19:00-19:30 Kolacja

19:30-21:30 Chill wieczór - to Ty wybierasz co chcesz robić

21:30-22:00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 3

08:00-08:15 Pobudka i toaleta poranna

08:15-08:30 Poranny apel

08:30-09:00 Śniadanie

09:00-09:30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10:00-13:00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14:00-14:30 Obiad

14:30-16:00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16:00-18:30 Panele zajęć popołudniowych

- **Panel FUN** Białe szaleństwo na śniegu- konkurs na największego batwana, bitwa na śnieżki
- **Panel CHILL** Bowling Day - wielkie obozowe rozgrywki w kręgle
- **Panel FIRST** DIY KARMINIK DLA PTAKÓW
- **Panel FLOW** Zabawy ruchowe/ Fitness w wodzie

19:00-19:30 Kolacja

19:30-21:30 Wieczór filmowy

21:30-22:00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna



RAMOWY PLAN OBOZU



DZIEŃ 4

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 **Panele zajęć popołudniowych** - czas wypocząć, więc zabieramy Was do SPA!

- **Panel FUN** - Spa & Wellness - sauny, jacuzzi i inne przyjemności, Wszystko co potrzebne do relaksu po intensywnym dniu na stoku
- **Panel CHILL** - Spa & Wellness - sauny, jacuzzi i inne przyjemności, Wszystko co potrzebne do relaksu po intensywnym dniu na stoku
- **Panel FIRST** - Spa & Wellness - sauny, jacuzzi i inne przyjemności, Wszystko co potrzebne do relaksu po intensywnym dniu na stoku
- **Panel FLOW** - Spa & Wellness - sauny, jacuzzi i inne przyjemności, Wszystko co potrzebne do relaksu po intensywnym dniu na stoku

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Dyskoteka, Just Dance

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 5

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 **Panele zajęć popołudniowych**

- **Panel FUN** - Games Day - zmierz się z wychowawcami w cymbergaja, piłkarzyki i kręgle.
- **Panel CHILL** - Water & Fun - gry i zabawy z elementami nauki pływania w wodzie.
- **Panel FIRST** - HANDMADE- wyszywanka przytulanka
- **Panel FLOW** - Nauczmy się największych tanecznych trendów tik tokowych

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Wyjazd do sklepu- pamiątki

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna





RAMOWY PLAN OBOZU



DZIEŃ 6

08.00-08.15 Pobudka i toaleta poranna

08.15-08.30 Poranny apel

08.30-09.00 Śniadanie

09.00-09.30 Przygotowanie do wyjazdu na stok, wyjazd

10.00-13.00 Szkolenie narciarskie i snowboardowe

- Zajęcia na stoku w odpowiednich grupach zaawansowania.

14.00-14.30 Obiad

14.30-16.00 Chwila poobiedniego wytchnienia - konkurs czystości, rozmowy telefoniczne z bliskimi

16.00-18.30 Panele zajęć popołudniowych

- **Panel FUN** Olimpiady na Wesolo- wielkie obozowe starcie w różnych konkurencjach
- **Panel CHILL** Białe szaleństwo na śniegu- konkurs na największego batwana, bitwa na śnieżki
- **Panel FIRST** Water & Fun - gry i zabawy z elementami nauki pływania w wodzie.
- **Panel FLOW** Poznaj podstawowe kroki zumby i wstuchaj się w rytm tworząc swój własny układ taneczny

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Gala wieczorowa, wręczenie nagród, wernisaż artystyczny

21.30-22.00 Toaleta wieczorna, pogaduchy do poduchy i cisza nocna

DZIEŃ 7

DZIEŃ WYJAZDU

07.45-08.00 Pobudka i toaleta poranna

08.00-08.30 Śniadanie

09.30-10.00 Wyjazd z Zubrzyca Górna

14.30-15.30 Przyjazd do Wrocławia

*** Plan może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne.

